

Pütkösdfürdői Családi Futónap

Időpont: 2024. április 27. szombat

A Pütkösdfürdői Családi Futónap egy különleges hangulatú családcentrikus program, ahol a versenyzők több számban is indulhatnak.

Az eseményhez számtalan program kapcsolódik, így a futók a sport mellett kellemesen is kikapcsolódhatnak. Érdeemes ezt a napot a friss levegőn tölteni és a családdal együtt egy különleges programon részt venni. Az eltérő távok, a többféle sportolási lehetőségek és a gyönyörű helyszín mindenki szívét megdobogtatja.

Futamok:

08:30 // versenyközpont nyitása, regisztráció/rajtszámok kiosztása

09:45 // bemelegítés

10:00 // 500 m gyerekfutam ovis

10:10 // 500 m gyerekfutam 10 éves korig

10:20 // 500 m családi utam (1 felnőtt - 1 gyerek)

10:30 // 3 km rajt

11:00 // eredményhirdetés - 3 Km

11:00 // bemelegítés

11:05 // 7 km, 14 km, 21 km és félmaraton váltó rajt

12:10 // eredményhirdetés - 7 km

13:10 // eredményhirdetés - 14 km

14:00 // eredményhirdetés - 21 km egyéni és váltó

14:10 // esemény vége

A 3, 7, 14, 21, félmaraton váltó távokon 1-3 helyezettet külön érem díjazásban részesítjük. Ezen felül, minden sikeres célba érkező befutóérmet kap.

Szintidők:

a gyerekfutam szintideje 10 perc (óvodásoknak is bőségesen elegendő)

a 3 km szintideje 30 perc

a 7 km szintideje 60 perc

a 14 km szintideje 120 perc

a 21 km szintideje 170 perc

Nevezési díj: A óbudai lakosok számára ingyenes, a **nem III. kerületi lakosok számára:**

- 7 km: 2.000.- ft
- 14 km: 2500.- ft
- 21 km: 3500.- ft
- 21 km váltó: 3000.- ft/ fő

Kötelező nevezés: A versenyen való indulás nevezéshez kötött. Nevezés kezdete hamarosan!

Nevezési határidő: 2024. április 22. éjfélig

Útvonal:

<https://www.alltrails.com/explore/map/map-july-11-2023-217b4c7?u=m&sh=9my0zr>

Az útvonalak követését és teljes hosszban való lefutását pályabírók ellenőrzik. A pályabírók mellett az időmérő chip rendszer fogja biztosítani a pontos versenyeredmények meghatározását.

További programok:

A versenytávok mellett változatos családi programok várják a résztvevőket.

FIGYELEM! Helyszíni nevezés nincs!

A verseny rendezői:

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. és a CoffeeRUN Sportegyesület

A verseny főtámogatója:

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

A verseny időpontja: 2024.04.27. szombat 8:30

A verseny helyszíne: Óbuda, Pünkösdfürdői Park, 1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 131-133.

A verseny lebonyolítási rendje és formája:

A versenyeken csak regisztráltak indulhatnak, akik előzetes online tudnak jelentkezni az eseményre, vagy helyszíni nevezéssel.

Az indulók a célban éremdíjazásban részesülnek. A célban frissítés: víz, szörp-bár, gyümölcs és müzliszelet várja őket. A versenyközpont nyitása 8:30, ekkor megkezdődik a rajtszámok kiosztása. Első futam rajtja a közös bemelegítés után 10:00-kor lesz, amit folyamatosan követnek a további futamok. Az utolsó futam 13:45-kor lezárul.

Pohármentes verseny:

A környezetvédelem jegyében, a ma már általánosan elfogadott futóverseny szervezési alapelvek értelmében, a versenyen poharat nem adunk a frissítőponton. Így megkérünk minden indulót, hogy hozzon magával re-poharat, kulacsot, üres palackot, vagy bármit, amiben frissítést tud felvenni.

Díjazás:

Minden teljesítő éremdíjazásban részesül, versenyszámonként az I.-III. női és férfi induló eredményhirdetésekor dobogóra állhat, ahol helyezett érmet vehet át.

500 méter – minden befutó érmet kap

3 kilométer:

- férfi
- női

7 kilométer

- férfi
- női

14 kilométer

- férfi
- női

21 kilométer

- férfi
- női

21 km váltó

- első 3 befutó

Egyéb rendelkezések:

A rendezők fenntartják a jogot egy-egy futamon teltház kihirdetésére.

Egyéb információk:

Az eseményt szabadtéren rendezzük. Eső esetén is megtartjuk ezért kérjük az időjárásnak megfelelő ruházatban érkezzenek. Öltöző sátrat és csomagmegőrzőt biztosítunk, így a versenyen való részvétel alatt elegendő a versenyruházat (a kinti tornaruházat megfelelő).

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, valamint OMSZ riasztás, azaz szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, vagy töröljék a versenyt.

A fentiekén kívül, bármilyen egyéb kérdés esetén a versenyigazgató egy személyben jogosult dönteni, döntését pedig a nevezők kötelesek elfogadni.

Szeretettel várunk minden sportolni vágyó gyermeket és szüleit!